

當認知障礙症 敲門時， 我們該怎麼辦？



智活記憶及認知訓練中心
MIND DELIGHT MEMORY & COGNITIVE TRAINING CENTRE

☎ 3460 4520



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

如你懷疑家人有認知障礙症，可以點做？

1

申請中心 / 到戶
作詳細認知評估



2

職業治療師確認
家人是否有認知障礙症傾向



(如是)

3

轉介到醫院/醫務所作進一步診斷
+
根據患者認知功能缺損的情況
而訂造全面個人訓練及照顧計劃
(如中心 / 到戶服務/ 特別項目計劃)

服務理念及簡介

基督教家庭服務中心轄下的智活(前稱:智存)記憶及認知訓練中心自2010年開始投入服務,致力透過專業及有趣的訓練活動,為認知障礙症患者和家人提供優質服務。2017年尾,我們更於南區開展新服務,為更多社區內的患者和家人提供服務。在與認知障礙症患者和家人的接觸中,讓我們體會到,認知障礙症服務不應只為了讓患者保「存」記憶,更重要是,讓他 / 她們的生活和思維保持「活」躍,並能夠在一個認知友善的社區內「活」得快樂。

不少研究指出,針對認知障礙症的非藥物治療,如現實導向、懷緬治療等,均有助延緩患者退化,以及維持自我照顧能力。我們與香港大學秀圃老年研究中心合作,把一套於英國經臨床研究證實有效的非藥物治療方法 — 「認知刺激療法Cognitive Stimulation Therapy (CST)」引入本港,並獲作者(Aimee Spector 博士)授權,調整成符合本地文化的版本,研究證實亦同樣有效,現於中心推行。

服務對象

- 懷疑患有認知障礙症人士
- 患有輕度至中度認知障礙症人士
- 出現行為問題的認知障礙症患者
- 認知障礙症患者之照顧者或傭工
- 持有社區照顧服務券的長者
- 對認知障礙症有興趣的社區人士

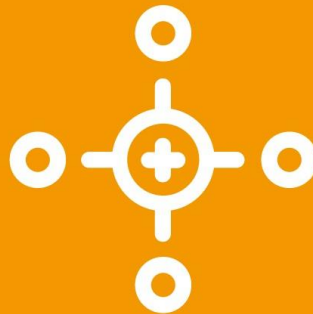
服務特點



專業及有趣的
認知訓練課程



具備熟練、有經驗及
專業的團隊



良好的醫社
合作關係網絡



持續性的
個案跟進

服務內容

詳細認知評估及快速轉介



上門/中心評估 - 由職業治療師為懷疑患有認知障礙症的人士作詳細評估,包括認知功能、自理能力、情緒及行為問題等,評估時間約為一小時,附評估報告,可選擇上門/中心作評估。

中心服務



認知刺激療法(CST)小組 - 我們與香港大學秀圃老年研究中心合作,把一套於英國經臨床研究證實有效的(CST),調整成符合本地文化的版本,並於小組推行。

趣味認知訓練課程 - 內容包括:音樂治療訓練課程、魔術訓練課程、園藝治療、烹飪工房、椅子舞等等。

到戶服務



逸活在社區課程 - 透過專業評估,度身訂造有效的訓練及照顧計劃,由職業治療助理或專業訓練員上門以一對一形式,為患有認知障礙症患者提供專業訓練及建立支援患者的社區生活環境。

照顧者技巧訓練服務 - 由專業訓練員到戶教導照顧者使用合適教材為患者進行訓練。

智醒家居照顧服務 - 為家屬解決照顧長者問題,以合理收費提供一對一在家看顧、認知訓練、專業護理或家居照顧等服務。

智活遊戲 MIND DELIGHT GAMES



一套全港首創以實體教材配合流動應用程式作認知訓練的工具,專為認知障礙症患者而設,適合個人或中心小組訓練時使用。不但涵蓋六大認知訓練元素,並且揉合理論與實戰經驗,更融入了「認知刺激療法CST」的概念和元素,以加強小組訓練的互動,亦確保每個環節都能夠刺激相關的認知功能,以提升訓練成效。

專業培訓



員工培訓 - 我們與香港大學秀圃老年研究中心合作,透過授課、工作坊及實習形式,讓參與者學習如何應用和進行「認知障礙症刺激療法(CST)」或Taylor made activity program(TAP)。

外傭培訓 - 由專業訓練員於中心或到戶教導基本照顧及訓練技巧,並按服務使用者需要提供專業指導。

「智好生活」館



由患者製作及銷售天然家居及生活用品,同時發掘適合長者生活所需之物品,以提升生活質素 -「手作換樂計劃」:長者透過參與產品製作,以時數換算積分,累積至某個積分,長者可換領自己喜歡的物品或活動(如飲茶)。產品收益會回饋服務使用者。

服務地點

香港仔湖北街12號裕景中心21樓01室

電話 3460 4520

傳真 3572 0634

電郵 mlc@cfsc.org.hk

辦公時間

星期一至星期五 上午8時至下午6時

星期六(敬請預約)

星期日及公眾假期休息



www.mlc.cfsc.org.hk



[cfscmlc](https://www.facebook.com/cfscmlc)